

Letní léčebný a ozdravný muzikoterapeutický pobyt pro klienty s autismem, mentálním postižením a kombinovanými vadami

Středisko ekologické výchovy Švagrov, Vernířovice, CHKO Jeseníky, Hrubý Jeseník

5. 7. - 14. 7. 2013



Léčebný a ozdravný pobyt ve Švagrově organizuje Muzikoterapeutické centrum Dr. Lubomíra Holzera a je tudíž realizován muzikoterapeuticky. Jde o úplnou novinku, která jedinečným a speciálním způsobem dotváří možnosti léčebných pobytů. Terapeutický pobyt je určen pro vážné zájemce z řad klientů s mentálním postižením, kombinovanými vadami a dalšími specifickými postiženími. Vždy je nutný doprovod. Terapeutický tým vede PaedDr. Lubomír Holzer. Unikátní přírodní prostředí Jeseníků, zcela nový areál, bezbariérový přístup, prvotřídní vybavení objektu a špičkoví muzikoterapeuti jsou zárukou vaší spokojenosti a vysoké terapeutické úrovně. Cena je rovněž velice příznivá.

Při terapeutickém působení bude použita celostní muzikoterapeutická metoda Dr. Lubomíra Holzera a metoda Dr. Hany Blochové. V kombinaci s pobytem v unikátní čisté přírodě CHKO Jeseníky dosahujeme maximálních terapeutických účinků. Lubomír Holzer a Hana Blochová jsou špičkoví čeští terapeuté a rovněž zkušení profesionální hudebníci a badatelé na poli terapeutické práce s energií. Terapeutický tým dotváří muzikoterapeutky Mgr. Eva Burešová a MgA. Kateřina Paclíková, obě absolventky studia celostní muzikoterapie CMT1 a CMT2 na filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Pobyt je určen zvláště pro děti a klienty s mentálním postižením a kombinovanými vadami, pro děti a klienty s autismem a Aspergerovým syndromem, Williamsovým syndromem, Downovým syndromem, Angelmanovým syndromem, ale rovněž děti a klienty s jinými specifickými poruchami, které spadají do speciálně pedagogické péče. Po konzultaci s Dr. L. Holzerem je možno spektrum přijetí dítěte na muzikoterapeutický pobyt rozšířit i dalšími směry. Klient musí mít doprovod, který ovšem při pobytu získá rovněž výrazný terapeutický benefit. Pokud pojedou více klientů z jednoho zařízení, je počet doprovodných pracovníků dán organizačním řádem konkrétního zařízení a Standardy kvality sociálních služeb.

V průběhu pobytu bude s klienty pracováno individuálně a v terapeutických skupinách po 9 až 10 lidech a to formou pasivní i aktivní muzikoterapie. Muzikoterapeuti pracují výhradně osvědčenými postupy a technikami, které spadají do realizace muzikoterapeutické metody Dr. Lubomíra Holzera. Základní technikou je muzikoterapeutická hluboká relaxace, tak řečená prožitková muzikoterapie, kterou klienti absolvují každý den v délce 60 - 90 minut. Další velice silnou muzikoterapeutickou technikou je terapie zpěvem v několika různých kombinovaných formách, která bude rovněž aplikována denně. Každodenně budeme rovněž používat techniku přikládání zpívajících tibetských misek. To jsou hlavní muzikoterapeutické techniky v pasivní formě, které budou terapeuti v rámci pobytu aplikovat. Další skupinu tvoří aktivní muzikoterapeutické techniky, kterými bude pobyt aktuálně dotvářen.

Muzikoterapeuti vytvářejí muzikoterapeutické médium výhradně sami. To znamená, že sami hrají na muzikoterapeuticky účinné nástroje a terapeuticky zpívají nebo kombinují obojí. Nikdy nepoužíváme reprodukovanou hudbu.

Muzikoterapeutické účinné nástroje: terapeutický zpěv, alikvotní a hrdelní zpěv, buben djembé, šamanský buben, tibetské mísy, vodnářský zvon, didgeridoo, fujara, koncovka, brumle, ústní harfa, gongy, perkuse, gotická harfa, psaltérium, citera a některé další lidové, etnické a staré hudební nástroje, vždy však s přirozeným laděním, z přírodních materiálů a ručně vyráběné.

Terapie budou probíhat v terapeutických místnostech a v přírodním prostředí. E. Burešová a K. Paclíková budou mít na starost skupinovou muzikoterapii. Dr. Blochová a Dr. Holzer se budou věnovat individuálním muzikoterapiím. L. Holzer také povede skupinové prožitkové muzikoterapeutické relaxace. Denní program bude tedy naplněn dopoledne i odpoledne skupinovými a individuálními terapiemi. Klienti budou rozděleni do dvou terapeutických skupin, se kterými budou průběžně pracovat E. Burešová a K. Paclíková. Jednotliví klienti budou odcházet postupně na individuální terapie k H. Blochové a L. Holzerovi. Každý klient musí mít s sebou doprovod (rodič, asistent, odborný pracovník, pracovník sociální péče ad.), který se bude vždy účastnit skupinových terapií. Výjimky budou konzultovány pro jednotlivé klienty a vždy pouze pro individuální muzikoterapie.

Denní program:

8:00 – 9:00 - snídaně
9:00 – 12:00 – terapie
12:00 – 14:00 – oběd a polední klid
14:00 – 17:00 – terapie
17:00 – 18:00 – individuální konzultace
18:00 – 20:00 - večere a osobní volno
20:00 – 22:00 – skupinová prožitková relaxace, nebo volný večer

Hudba sama neléčí, může pouze vytvářet náladu a smyslový prožitek. Jedině muzikoterapeutická hudba, produkovaná živě odborným a erudovaným muzikoterapeutem a případně i klienty, podle přesných pravidel a zákonitostí, může léčit a uzdravovat. Taková je celostní muzikoterapie a LH metoda Dr. Lubomíra Holzera, kterou vytváří od roku 1991. Muzikoterapii a zmíněnou muzikoterapeutickou metodu přednáší od roku 2003 na Univerzitě Palackého v Olomouci. Jeho muzikoterapeutická praxe, které se věnuje od roku 1983, čítá dvacet devět roků aktivní terapeutické práce (cca 17.000 hodin) s dětmi a mládeží s postižením mentálním, smyslovým, tělesným a kombinovanými vadami, se zdravotním postižením, s etopedickými klienty, s psychotickými pacienty a s klienty z ostatních zdravotních a sociálních skupin.

Celostní muzikoterapie obsahuje léčení hudbou a zvukem, duchovně energetické působení, vnitřní transformaci, sebezkušenost prostřednictvím relaxace i meditace. Přinese vám celostní terapeutický účinek, obnovu sil a životní energie i odpočinek pro celou vaši bytost. Muzikoterapie obsahuje léčebný a uzdravující proces zprostředkovaný muzikoterapeutickou hudbou a zvukem, tóny a melodiemi, rytmem, vibracemi i energií, ale i sebeléčení a uzdravování, osobní růst, prevenci syndromu vyhoření a prevenci sociálně patologických jevů.

Muzikoterapie působí celostně na všechny části lidské bytosti v celku i lokálně. Její okamžitý účinek se projeví ve fyzickém těle odezněním spastických stavů, pominutím bolestivých vjemů, harmonickým zklidněním, celkovou relaxací, pozitivní polarizací a euforizací emocí a psychiky. Celkový energetický potenciál člověka má vzrůstající tendenci. Prosperita, bezpečí, léčení a uzdravování klienta je pro nás východiskem a základní podmínkou i předpokladem naší práce. Muzikoterapii chápeme jako službu pro všechny potřebné. Jsme členy CZMTA.

Podrobné propozice vám zašleme po přijetí vaší závazné přihlášky. Cena pobytu pro klienty i doprovod je identická a činí 5900,-Kč za osobu. Obsahuje ubytování, plnou penzi, terapie a zapůjčení hudebních nástrojů. Informace o chystaných akcích, propozice a elektronické přihlášky na tuto akci najdete na: www.muzikoterapie.net. Použijte formulář č. 16.

Pouze závazné přihlášky posílejte nejpozději do 24. 5. 2013.

Za Muzikoterapeutické centrum Dr. Lubomíra Holzera

PaedDr. Lubomír Holzer
muzikoterapeut, speciální pedagog, umělec
odborný garant, lektor a supervizor muzikoterapie

tel.:+420 603 212 337

lubomir.holzer@seznam.cz
www.muzikoterapie.net